

# BLC *i* LETTER



ปีที่ 14 ฉบับที่ 57/2560 ประจำเดือนตุลาคม-ธันวาคม 2560

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

พระราชทานรางวัลชนะเลิศ



สถานประกอบการที่มีระบบบริหารจัดการด้านแรงงานยอดเยี่ยมประจำปี 2560

*Thailand Labour Management Excellence Award 2017*

บริษัท บางกอกแล็ป แอนด์ คอสเมติก จำกัด

# ตำรับยาเลือดงาม

ตำรับยาเลือดงามเป็นยาจากสมุนไพรรักษากลุ่มอาการทางสูติศาสตร์นรีเวชวิทยา ซึ่งได้รับการบรรจุไว้ในบัญชียาหลักแห่งชาติ บรรเทาอาการปวดประจำเดือน ช่วยให้ประจำเดือนมาเป็นปกติ แก้มตุ๋นหรือตกขาว

เครื่องยาประกอบด้วย เหง้าขิงแห้ง ตะไคร้ สะระแหน่ เหง้ากระชาย เหง้ากระทือ ผิวมะกรูด ใบมะนาว รากและใบกะเพรา หัวกระเทียม เปลือกเพกา โกรฐพาลัมพา ช้าพลู ลูกเร่วหอม ลูกจันทน์ ดอกกานพลู ดอกดีปลี เหง้าไพล พริกไทยอ่อน รากเจตมูลเพลิงแดง รากชะเอมเทศ หนักสิ่งละ 5 กรัม และ พิมเสน การบูร หนักสิ่งละ 1 กรัม



## ขนาดและวิธีใช้

ชนิดผง รับประทานครั้งละ 1 – 2 กรัม ละลายน้ำสุก วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร  
ชนิดแคปซูล รับประทานครั้งละ 1 – 2 กรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร

## ข้อห้ามใช้

ห้ามใช้ในหญิงตกเลือดหลังคลอด หญิงตั้งครรภ์ และผู้มีไข้

## ข้อควรระวัง

ควรระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับ ไต เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของการบูรและเกิดพิษได้

## งานวิจัยของจักรพรรณพงษ์ และคณะ จากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ผลการทดสอบฤทธิ์ด้านการอักเสบพบว่าสารสกัดชั้นเอทานอลของพริกไทย ขิง มะกรูด และตำรับยาเลือดงามมีฤทธิ์ด้านการอักเสบโดยมีค่า  $IC_{50}$  เท่ากับ  $1.31 \pm 0.42$ ,  $2.87 \pm 0.31$ ,  $3.03 \pm 3.27$  และ  $28.18 \pm 4.63$  ไมโครกรัมต่อมิลลิลิตรตามลำดับ เมื่อเทียบกับสารมาตรฐานคือ Indomethacin ซึ่งมีค่า  $IC_{50}$  เท่ากับ  $25.04 \pm 3.79$  ไมโครกรัมต่อมิลลิลิตร สำหรับฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระพบว่าสารสกัดชั้นเอทานอลของกานพลู เพกา และขิง ซึ่งเป็นส่วนประกอบในตำรับมีฤทธิ์ดีกว่าสารมาตรฐาน Butylated hydroxytoluene (BHT) โดยมีค่า  $EC_{50}$  เท่ากับ  $9.20 \pm 0.29$ ,  $9.94 \pm 0.91$ ,  $14.34 \pm 0.28$  และ  $15.84 \pm 1.42$  ไมโครกรัมต่อมิลลิลิตร ตามลำดับ

### เอกสารอ้างอิง

จักรพรรณพงษ์ ธีรปนิธาน, และคณะ 2558. ฤทธิ์ด้านการอักเสบ และฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระของตำรับยาเลือดงาม และส่วนประกอบในตำรับ. ธรรมชาติศาสตร์เวชสาร. 15 (3): 376-83.

เรียบเรียงโดย ดร.เริงฤทธิ์ สัมปพันธ์





สารที่พบในกวางเครือขาว ได้แก่ สารกลุ่มไฟโตเอสโตรเจน (Phytoestrogen) ซึ่งมีการออกฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเอสโตรเจน ซึ่งเป็นฮอร์โมนเพศหญิง โดยสารที่น่าสนใจในกวางเครือขาว คือ miroestrol ซึ่งมีสูตรโครงสร้าง คล้าย estradiol ซึ่งเป็นฮอร์โมนเพศหญิง และการออกฤทธิ์ใกล้เคียงกัน

ฮอร์โมนเอสโตรเจน เป็นฮอร์โมนเพศหญิง จะออกฤทธิ์กระตุ้นการแสดงลักษณะของเพศหญิง เช่น เต้านมขยายใหญ่ขึ้น สะโพกผายออก มีน้ำมึนวล เป็นต้น

ในทัศนะของแพทย์พื้นบ้านให้ข้อมูลไว้ว่ากวางเครือขาว ใช้เป็นยาอายุวัฒนะ ช่วยให้ผิวพรรณเต่งตึง มีน้ำมึนวล และทำให้หน้าอกเต่งตึงหรือโตขึ้น

ปัจจุบันกวางเครือขาว เป็นที่กล่าวขานในลักษณะสมุนไพรเพื่อความงาม ช่วยให้ทรงอกใหญ่ขึ้น เต่งตึงสวยงาม ทำให้กลุ่มผู้บริโภคเปลี่ยนจากผู้สูงอายุ มาเป็นวัยเจริญพันธุ์ ที่รักสวยรักงาม ทั้งที่เป็นสตรีสาวประเภทสอง ผลิตรักษ์จากกวางเครือมีทั้งรูปแบบยาสมุนไพรสำหรับรับประทานซึ่งเป็นที่นิยมมากในประเทศญี่ปุ่น และเครื่องสำอางรูปแบบครีมทา โดยครีมที่ทำจากกวางเครือขาวจะใช้ทาหน้าอกให้เต่งตึง และทาผิวให้เนียน พบว่าสารไฟโตเอสโตรเจนจากกวางเครือสามารถซึมสู่ผิวไปออกฤทธิ์ต่อร่างกายได้และจับกับตัวรับเอสโตรเจนที่ผิวหนัง จึงทำให้ผิวอุ่มเอิบ พองขยายตัว



ผู้เรียบเรียง

ภญ.ภณิดา คนยัง

ภก.ดิระ ธนจิราวัฒน์

บรรณานุกรม

1. ธิจารย์ จันทร์ดอน. กวางเครือขาว. <http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/314/กวางเครือขาว/>. [วนทสพคน 24 กรกฎาคม พ.ศ.2560]
2. เรืองฤทธิ์ สัปพันธ์. คู่มืออาหารเสริมฉบับสมบูรณ์. กรุงเทพฯ: เอ็มไอเอส, 2556
3. วิภา นุกูลการ, บรรณาธิการ. สมุนไพร Champion products. กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์, 2560

# แนวทางการจัดการขยะอิเล็กทรอนิกส์

▲ การป้องกันตั้งแต่ต้นทาง สามารถทำได้โดยใช้หลัก 3R เพื่อลดปริมาณการเกิดขยะอิเล็กทรอนิกส์ ดังนี้

## REDUCE

▲ การลด คือ ลดปริมาณการบริโภคตั้งแต่ต้นทาง (Reduce)

- ลดการซื้อผลิตภัณฑ์โดยไม่จำเป็น ก่อนซื้อควรคิดอย่างรอบคอบว่าผลิตภัณฑ์นั้นมีความจำเป็นและต้องการใช้จริงๆ หรือไม่
- เลือกผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน ไม่มีส่วนประกอบของสารอันตรายหรือมีในปริมาณต่ำ โดยอาจพิจารณาเลือกซื้อสินค้าที่มีฉลาก มอก. หรือฉลากสินค้าที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม
- เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผลมหรือผลิตจากวัสดุรีไซเคิล
- เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีอายุการใช้งานยาวนาน เช่น หลอดฟลูออเรสเซนต์ ที่มีจำนวนชั่วโมงใช้งานสูง

## REUSE

▲ การใช้ซ้ำ (Reuse)

- ซ่อมแซมผลิตภัณฑ์ที่ชำรุด เพื่อนำผลิตภัณฑ์นั้นกลับมาใช้ใหม่
- บริจาคหรือส่งต่อเครื่องใช้ไฟฟ้าและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่ไม่ได้ใช้งานแล้วแต่ยังสามารถใช้งานได้ให้แก่บุคคลที่ต้องการต่อไป

## RECYCLE

▲ การรีไซเคิล (Recycle)

- ขณะนี้กรมควบคุมมลพิษได้มีการดำเนินงานด้านกฎหมายเพื่อจัดการซากผลิตภัณฑ์เครื่องใช้ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์โดยจัดทำคู่มือขยะอิเล็กทรอนิกส์



▲ ควรใช้ผลิตภัณฑ์อย่างคุ้มค่า โดยใช้งานอย่างระมัดระวัง ดูแลรักษาตามคู่มือการใช้งาน และมีการซ่อมแซมเพื่อช่วยยืดอายุการใช้งานผลิตภัณฑ์

▲ ไม่ควรทิ้งขยะอิเล็กทรอนิกส์ปนกับขยะทั่วไป รวมทั้งไม่เผา ฝังดิน หรือทิ้งลงในท่อระบายน้ำ/แหล่งน้ำสาธารณะ เพราะอาจทำให้สารอันตรายจากขยะอิเล็กทรอนิกส์เหล่านั้นปนเปื้อนสู่สิ่งแวดล้อมได้ง่าย

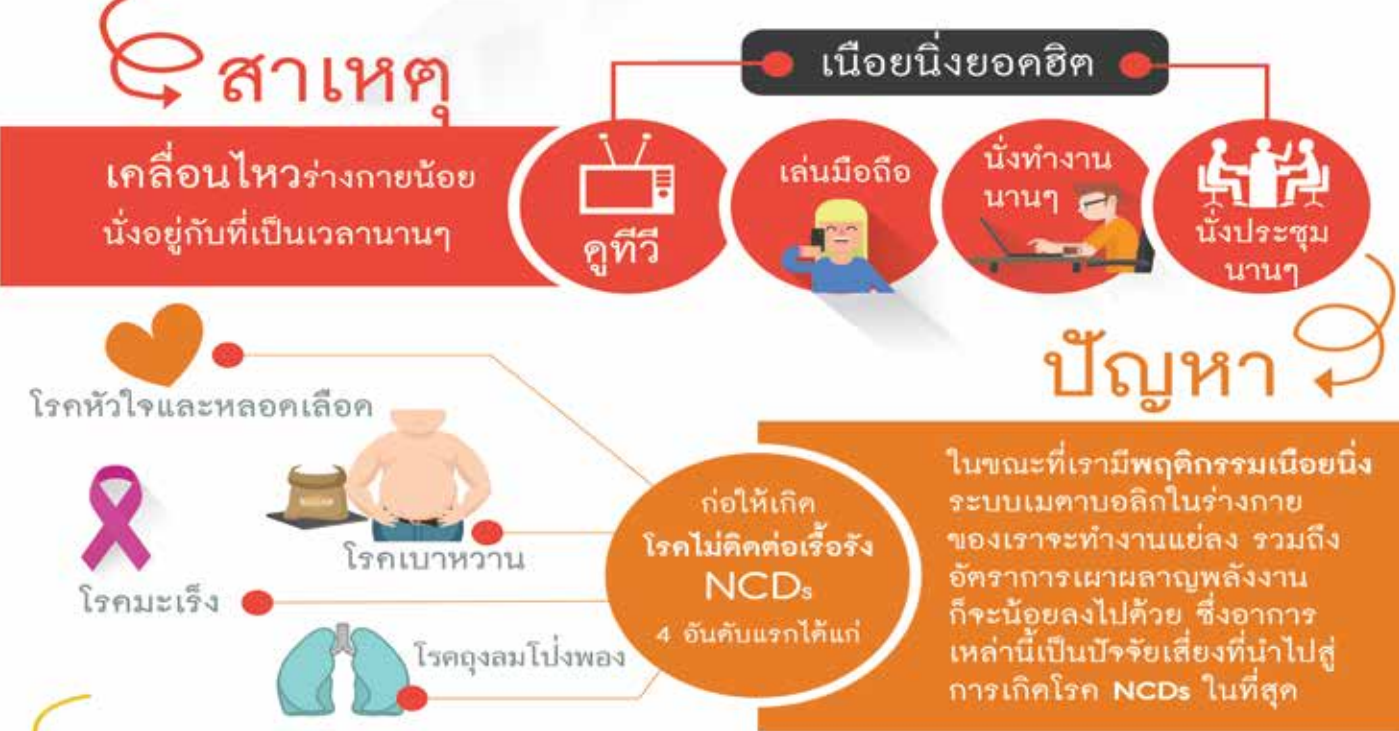
▲ ควรทิ้งขยะอิเล็กทรอนิกส์ตามสถานที่หรือเวลาที่กำหนด เช่น การนำโทรศัพท์มือถือไปทิ้ง

▲ ไม่ควรแกะหรือแยกชิ้นส่วนซากผลิตภัณฑ์เครื่องใช้ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์รวมทั้งแบตเตอรี่มือถือ แบตเตอรี่รถยนต์ อย่างไม่ถูกวิธีเนื่องจากอาจเกิดการรั่วไหลของสารอันตราย ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อมได้





ความสมดุลของกิจกรรมที่ทำในแต่ละวันเป็นสิ่งสำคัญต่อภาวะสุขภาพ ตั้งแต่การนอนหลับไปจนถึงกิจกรรมที่ทำขณะตื่น มีผลการวิจัยระบุว่า “พฤติกรรมเนือยนิ่ง” เป็นหนึ่งในปัจจัยเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) โดยในผู้ที่อายุ 18 ปีขึ้นไป “พฤติกรรมเนือยนิ่ง” มีความสัมพันธ์กับอัตราการตายจากโรคหัวใจหลอดเลือด โรคเบาหวาน และภาวะของเมตาบอลิกซินโดรม หรืออาจเรียกให้เข้าใจง่ายๆ ว่า “โรคอ้วนลงพุง” มีสาเหตุเริ่มต้นจากการใช้ชีวิตที่ไม่เหมาะสม กินอาหารมากเกินไป โดยเฉพาะอาหารที่มีน้ำตาล และไขมันสูง



**วิธีแก้**

หากิจกรรมที่ต้องขยับร่างกายทำ ลุกขึ้นมา ยืดเส้น เปลี่ยนท่าบ้าง สร้าง Active Lifestyle

# อาหารเช้า..สำคัญไฉน?

“วันนี้คุณกินมื้อเช้าแล้วหรือยัง” ใน 1 อาทิตย์ คุณเคยนับหรือไม่ว่าเรากินอาหารเช้าไปกี่วัน หรือแทบไม่กินเลย คนส่วนใหญ่ใช้ชีวิตเหมือนมีจรวดติดหลังอยู่ตลอดเวลา ในเช้าแต่ละวันหมดไปกับการเตรียมตัวออกไปทำงานหรือต้องรีบไปโรงเรียน จนบางครั้งทำให้เราละเลยที่จะกินมื้อเช้าไป

## อาหารเช้าสำคัญอย่างไร

อาหารทุกมื้อล้วนมีความสำคัญ แต่ในบรรดาอาหารแต่ละมื้อที่เรากินมื้อที่มีความสำคัญที่สุดคือ ‘อาหารเช้า’ เนื่องจากร่างกายอดอาหารมาตลอดทั้งคืน อาหารเช้าจึงเป็นสิ่งที่สำคัญอย่างมาก เพราะร่างกายต้องใช้พลังงานจากอาหารมื้อเย็น ไปเลี้ยงหัวใจให้สูบฉีดเลือดไปเลี้ยงร่างกายพอตื่นเช้ามา หลังจาก 9-10 โมง เราจะเริ่มหิว ดังนั้นจึงต้องกินอาหารเช้าเข้าไปทดแทนพลังงานที่เสียไป อีกทั้งอาหารเช้ายังช่วยเติมพลังงานให้กับร่างกายและสมอง ทำให้สมองของเราทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพตลอดทั้งวัน

ฉะนั้นการอดอาหารเพื่อลดน้ำหนักจึงไม่ใช่วิธีการที่ถูกต้อง ถ้าเราอดอาหารมื้อใดสักมื้อหนึ่งเพื่อลดน้ำหนัก จะทำให้เกิดการโยโย่เอฟเฟค (YOYO Effect) ดังนั้นการลดน้ำหนักจึงควรที่จะกินอาหารให้ครบ 3 มื้อ แต่ให้ควบคุมปริมาณอาหารแทน

## ถ้าไม่กินอาหารเช้าเป็นระยะเวลานานทำให้เสี่ยงต่อโรคต่างๆ ดังนี้

1. **โรคอ้วน** เพราะการอดอาหารเช้าจะทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ อาจส่งผลให้มื้อต่อไปกินหนัก กินของหวานเข้าไป แกรมอัดการเผาผลาญยังลดลงอีกด้วย

แนะนำว่าต้องเป็นอาหารที่ได้คุณค่าทางโภชนาการครบทั้ง 5 หมู่ และหลากหลาย พยายามเลือกกินธัญพืชไม่ขัดสี เสริมโปรตีนในอาหารเช้า นม ไข่ เนื้อสัตว์ เนื้อปลา และกินอาหารที่มีแคลเซียมสูงมีกากใยสูงอาหารเช้าเป็นสิ่งที่เราควรกินเป็นมื้อที่สำคัญที่สุด เพราะฉะนั้นถ้าเรากินมื้อเช้าในวัยทำงานจะทำให้เรากระฉับกระเฉงในการทำงานมากขึ้น ร่างกายแข็งแรง

2. **โรคเบาหวาน** การงดมื้อเช้าทำให้เกิดภาวะดื้อต่ออินซูลิน ซึ่งหากกินอาหารเช้าเป็นประจำ จะช่วยลดภาวะผิดปกติดังกล่าวที่เป็นสาเหตุของโรคเบาหวานได้ถึงร้อยละ 35-50
3. **โรคอัลไซเมอร์** การรับประทานอาหารเช้าจะช่วยไปกระตุ้นพลังให้กับสมองและทำให้มีความจำที่ดีได้ แต่ในทางตรงกันข้ามหากเราอดอาหารเช้าจะทำให้ร่างกายไม่สดชื่น กระปรี้กระเปร่า หลงลืม ความจำไม่ดี ไม่มีสมาธิ หากทำเป็นประจำต่อเนื่องนานๆ อาจนำมาซึ่งโรคอัลไซเมอร์ได้อย่างแน่นอน
4. **โรคเส้นเลือดในสมอง และโรคหัวใจ** เพราะตอนเช้าหลังจากที่เราตื่นนอนเลือดของเราจะมีความเข้มข้นสูง ซึ่งจะทำให้เส้นเลือดที่ส่งไปเลี้ยงสมองหรือหัวใจอุดตันได้ ซึ่งจากผลการวิจัยจากสมาคมแพทย์โรคหัวใจในอเมริกาเมื่อปี 2003 พบว่า การรับประทานอาหารเช้าอย่างสม่ำเสมอจะลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าวได้
5. **โรคกรดไหลย้อน** โรคนี้ยังฉัยหนึ่งเกิดจากพฤติกรรมการกินที่ไม่เหมาะสม บางคนหันไปพึ่งพาเครื่องดื่มคาเฟอีน เช่น กาแฟ ชา เครื่องดื่มชูกำลัง ฯลฯ เพียงอย่างเดียว ซึ่งเครื่องดื่มเหล่านี้จะยิ่งเป็นตัวกระตุ้นให้น้ำย่อยหลั่งออกมามากขึ้น
6. **โรคนี้** การไม่รับประทานอาหารนานกว่า 14 ชั่วโมง จะทำให้คอเลสเตอรอลในถุงน้ำดีจับตัวกัน และหากปล่อยทำเป็นประจำไปนานๆ จะทำให้กลายเป็นก้อนนิ่วได้ ซึ่งการรับประทานอาหารเช้าเป็นประจำจะช่วยให้ตับปล่อยน้ำดีออกมาละลายไม่ให้คอเลสเตอรอลจับตัวกัน สามารถป้องกันการเกิดโรคนี้ได้



**อาหารที่ควรรับประทานในมื้อเช้า**  
ต้องเป็นอาหารที่ได้คุณค่าทางโภชนาการครบทั้ง 5 หมู่ และหลากหลาย





# รักษาโรคด้วย “ดนตรี” ก็ได้อะไร?



จากบทพระราชนิพนธ์ตอนหนึ่งทางด้านดนตรี ของพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัวที่ว่า “ชนใดไม่มีดนตรีกาล ในสันดานเป็นคนชอบกลนัก” มีความสำคัญต่อมนุษย์มายาวนาน ทั้งในประวัติศาสตร์ตั้งแต่ยุคคริสโตเตล และเพลโต ในสมัยสงครามโลกทั้ง 2 ครั้ง แพทย์ได้ว่าจ้างนักดนตรีมาช่วยในการรักษาฟื้นฟูสภาพกายและใจของทหารผ่านศึก หลังจากนั้นดนตรีบำบัดได้มีความก้าวหน้าจนถึงปัจจุบัน

“เสียงดนตรีเป็นเสียงที่มีความพิเศษ และน่าอัศจรรย์มาก เพราะนอกจากจะเป็นเสียงที่ทำให้ผ่อนคลายและแสดงอารมณ์ต่างๆ ได้แล้วยังช่วยในเรื่องของการรักษาทั้งด้านจิตใจ และร่างกาย” ดร.สุพัทธรา ชัมเจริญ ศึกษานิเทศก์ผู้เชี่ยวชาญพิเศษทางด้านสมอง กล่าวในกิจกรรม “ดนตรี” มีผลต่อการพัฒนาสมอง ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ได้อย่างไร ณ ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สสส.

ดร.สุพัทธรา ให้ข้อมูลว่า จังหวะของเครื่องดนตรีมีผลต่อสมองต่างกัน เช่น ดนตรีจังหวะช้า ช่วยกระตุ้นให้เกิดการเรียนรู้ ส่งผลให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ จิตผ่อนคลาย เกิดการจดจำได้ดี ในขณะที่ ดนตรีจังหวะเร็ว จะทำให้รู้สึกตื่นตัว และสนุกสนานจะกระตุ้นอารมณ์และสมองให้แจ่มใส มีความสุข

สำหรับเรื่องการนำดนตรีมาใช้รักษาความเจ็บป่วย ได้มีการศึกษาค้นคว้าวิจัยอย่างจริงจังกว่า 50 ปี โดย Buckwalter et.al 1985 พบว่า ดนตรีมีผลต่อการเปลี่ยนแปลงทั้งร่างกายและจิตใจของมนุษย์ สามารถนำมาใช้ในทางการแพทย์เรื่อง ลดความกังวล ความกลัว เพิ่มการเคลื่อนไหว สร้างแรงจูงใจ ผ่อนคลาย จูงใจให้เกิดสติได้ ในขณะที่ Munro and Mount 1986 ได้ศึกษาตัวอย่างผู้ป่วยมะเร็งต่อมน้ำเหลืองระยะสุดท้ายอายุ 15 ปี ซึ่งเผชิญกับอาการปวด พบว่า การใช้ดนตรีสามารถลดความกังวลของผู้ป่วยได้ แต่ก็ยังสรุปได้ไม่ชัดเจนเรื่องของการลดความเจ็บปวด และความทุกข์ทรมานจากความปวดจากโรค

ทั้งนี้ จังหวะดนตรีที่เหมาะสมควรมีจังหวะ 70-80 ครั้ง/นาที เท่ากับการเต้นของหัวใจ เป็นจังหวะที่พอดีทำให้สมองหลั่งสารเอ็นดอร์ฟิน (Endorphins) หรือสารแห่งความสุขออกมา ทำให้เรามีความสุข มีความตื่นตัว แจ่มใส มีบุคลิกภาพที่ดีมีความสุข ทำให้การทำงานของระบบต่าง ๆ ของร่างกายเป็นไปตามปกติ



## ลักษณะของดนตรีแบบไทย



1. ควรเป็นเพลงบรรเลง ไม่ควรมีเนื้อร้อง มีเสียงตามธรรมชาติ เช่น เสียงนก น้ำตก เป็นต้น
2. มีจังหวะที่ช้า มั่นคง สม่ำเสมอประมาณ 70-80 ครั้ง/นาที และมีทำนองราบเรียบ นุ่มนวล ระดับเสียงปานกลาง-ต่ำ
3. ความเข้มของเสียงไม่ดังมาก ขึ้นอยู่กับความรู้สึกของผู้ฟัง เนื่องจากความดังสามารถกระตุ้นให้มีความเจ็บปวดของผู้ป่วยให้เพิ่มมากขึ้นได้
4. ประเภทของดนตรีที่นิยมใช้ อาทิ พิณ เปียโน กีตาร์ วงออร์เคสตรา แจ๊สแบบช้า ป๊อป คลาสสิก เป็นต้น
5. ดนตรีที่ผู้ฟังมีความคุ้นเคย และความชอบ

## 7 ความมหัศจรรย์...ของดนตรีบำบัด

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| 1. ลดความเจ็บปวด      | คนไข้ที่ผ่านการผ่าตัดเมื่อได้ฟังดนตรีจะลดอาการปวดและต้องการใช้ยาแก้ปวดน้อยลง                               |
| 2. ทำให้เลือดลมดี     | ฟังเพลงท่อนเพลงค่อยๆเพิ่มความดังที่ละน้อย ทำให้เส้นเลือดขยายเลือดลมเดินสะดวก                               |
| 3. ควบคุมการหายใจ     | เพลงจังหวะเร็วทำให้อัตราการหายใจ การเต้นของหัวใจ ความดันเลือดเพิ่มขึ้น                                     |
| 4. ช่วยให้ฟื้นตัวเร็ว | ในทารกที่คลอดก่อนกำหนด มีการทดสอบพบว่า ดนตรีบำบัดสามารถช่วยลดจำนวนวันที่อยู่ในตู้อบและเพิ่มน้ำหนักตัวได้   |
| 5. ชะลอชรา            | ดนตรีช่วยสร้างโกรทฮอร์โมน มีการศึกษาพบว่านักดนตรีวัย 45-65 ปี มีความจำและประสาทการฟังดีกว่าคนที่ไม่ได้เล่น |
| 6. ด้านซึมเศร้า       | ช่วยลดความเครียด ความกังวล และไม่อยากอาหารของผู้ป่วยได้  |
| 7. กระตุ้นสมอง        | การฟังดนตรีช่วยกระตุ้นสมองส่วนฮิปโปแคมปัส เพิ่มประสิทธิภาพในส่วนความจำระยะยาวของสมอง                       |





**สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
พระราชทานรางวัลชนะเลิศ**

สถานประกอบการที่มีระบบบริหารจัดการด้านแรงงานยอดเยี่ยมประจำปี 2560  
Thailand Labour Management Excellence Award 2017  
สถานประกอบการขนาดกลาง

**บริษัท บางกอกแล็ป แอนด์ คอสเมติก จำกัด**



รางวัลเกียรติยศ

สถานประกอบการที่ธำรงรักษาระบบมาตรฐาน  
แรงงานไทยต่อเนื่อง 10 ปี



รางวัลเกียรติยศ

สถานประกอบการดีเด่นด้านแรงงานสัมพันธ์  
และสวัสดิการแรงงาน 12 ปี ติดต่อกัน



รางวัลสถานประกอบการต้นแบบดีเด่น ด้านความปลอดภัย  
อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานประจำปี 2560  
ระดับประเทศปีที่ 10 ติดต่อกัน ระดับแพลทินัม

**รางวัลแห่งความภาคภูมิใจ**

กระทรวงแรงงาน โดยกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานได้สนับสนุนให้สถานประกอบการมีระบบบริหารจัดการด้านแรงงานที่ดี สอดคล้องกับกฎหมายและมาตรฐานสากล ด้วยการส่งเสริมให้จัดทำมาตรฐานแรงงานไทย (มรท.8001-2553) มีระบบบริหารจัดการด้านแรงงานสัมพันธ์และสวัสดิการแรงงาน รวมถึงการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน เพื่อให้ลูกจ้างได้รับการจ้างงานอย่างเป็นธรรม มีความปลอดภัยในการทำงาน มีระบบแรงงานสัมพันธ์ที่ดีและสวัสดิการที่เหมาะสม เพื่อเป็นการยกระดับการดำเนินการดังกล่าวในปีจึงจัดให้มีการมอบถ้วยรางวัล Thailand Labour Management Excellence Award 2017 ซึ่งเป็นถ้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ให้แก่สถานประกอบการที่มีการบริหารจัดการด้านแรงงานยอดเยี่ยม โดยสามารถดำเนินการได้อย่างถูกต้องครบถ้วนทั้ง 3 ด้านตามข้างต้น และธำรงรักษาได้ตามมาตรฐานเป็นระยะเวลายาวนานที่สุด โดยบริษัท บางกอกแล็ป แอนด์ คอสเมติก จำกัด ได้รับการพิจารณาให้ได้รับรางวัลดังกล่าว เนื่องจากสามารถดำเนินการตามมาตรฐานข้างต้นได้อย่างถูกต้องครบถ้วน ดังนี้

- เป็นสถานประกอบการที่ธำรงรักษาระบบมาตรฐานแรงงานไทยต่อเนื่องเป็นปีที่ 10
- เป็นสถานประกอบการดีเด่นด้านแรงงานสัมพันธ์และสวัสดิการแรงงานระดับประเทศต่อเนื่องเป็นปีที่ 12
- เป็นสถานประกอบการต้นแบบดีเด่นด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานระดับประเทศต่อเนื่องเป็นปีที่ 10

สำหรับพิธีมอบรางวัล Thailand Labour Management Excellence Award 2017 “สถานประกอบการที่มีระบบบริหารจัดการด้านแรงงานยอดเยี่ยมประจำปี 2560 ” โดยมีพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ให้เกียรติเป็นประธานในพิธี เมื่อวันที่ 25 สิงหาคม 2560 ณ ห้องแกรนด์ไดมอนด์ บอลรูม ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุม อิมแพคเมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี







# PMHA

Prime Minister Herbal Awards

รางวัลสมุนไพรดีเด่นระดับชาติ

ผลิตภัณฑ์ยาสมุนไพรดีเด่น Capsika-25 Lotion



**“ เราคือ** ผู้ผลิตและวิจัยผลิตภัณฑ์ด้านสุขภาพชั้นนำ **”**

ด้วยมาตรฐานการผลิตที่ทันสมัย

**WELCOME TO BANGKOK LAB & COSMETIC CO.,LTD.**



[www.bangkoklab.net](http://www.bangkoklab.net)



[bangkoklab](https://www.facebook.com/bangkoklab)



[@bangkoklab](https://www.line.me/@bangkoklab)

